



- Timbalan Ketua Pegawai Eksekutif Taipei Rong Cong Sleep Medicine Center dan Ketua Perubatan Otorinolaringologi
- Setiausaha Agung German International Association for Sleep Science and Technology merangkap Pengerusi Cawangan Taiwan

- Pengerusi Kumpulan Penyelidikan Sains Tidur, Wisdom Life Center, Taiwan University

- Profesor Pelawat, Jabatan Otorinolaringologi, Universiti Washington, Seattle, Amerika Syarikat
- Pakar Grandparent Somnologist, Kesatuan Eropah

AmLife®
life, redefined

PROF. DR. MED. RAYLEIGH PING-YING CHIANG (M.D., M.M.S.)

Setiausaha Agung German International Association for Sleep Science and Technology –
Ahli World Academy of Sleep Medicine

"PASARAN TIDUR GLOBAL PADA TAHUN 2019 SETINGGI US\$ 76.7 BILION"

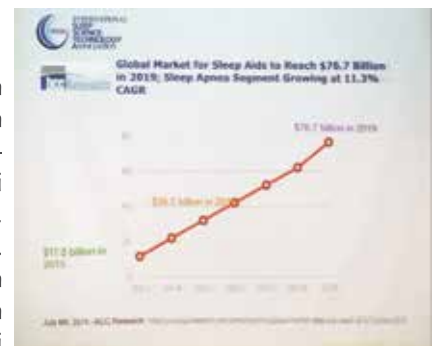


Sudah berapa lamakah anda tidak tidur secara lena? Tidur membentuk hampir satu pertiga daripada kehidupan manusia. Seperti kata pepatah kuno, "penyelesaian tidur lebih diutamakan daripada formula panjang umur," yang menggambarkan bahawa manusia telah lama mencari keperluan tidur yang baik. Apakah yang mengancam kualiti tidur kita? Menurut World Sleep Medicine Association, masalah tidur telah menjadi salah satu wabak global, yang melanda 45% populasi dunia. Insomnia, apnea tidur obstruktif (OSA), dan kurang tidur memberi kesan teruk kepada kesejahteraan fizikal, mental dan emosi, serta prestasi kerja dan hubungan interpersonal.

Memandangkan pangkal tengkorak orang-orang Timur secara relatif adalah lebih kecil, risiko mengalami apnea tidur adalah empat kali lebih tinggi daripada orang Barat, dan orang-orang gemuk adalah tiga kali ganda lebih berisiko. Oleh itu, gangguan tidur merupakan wabak yang tidak dapat diabaikan di negara-negara timur. Menurut Profesor Rayleigh Chiang, Setiausaha Agung German International Association for Sleep Science and Technology merangkap

Pengerusi Cawangan Taiwan, pada World Sleep Day, "gangguan tidur boleh menyebabkan sebanyak 83 penyakit, termasuk kemurungan dan kematian mendadak. Selain itu, gangguan tidur adalah penyebab utama tekanan darah tinggi. Selagi anda tidur lena, kebanyakan masalah yang melanda manusia moden dapat diatasi, menjadikan ubat tidur sebagai ubat pencegahan terbaik."

Dalam beberapa tahun kebelakangan ini, berikutan perkembangan teknologi dan kesedaran kesihatan, ramai sarjana telah menggunakan teknologi deria dan rangkaian untuk menjalankan penyelidikan pada sistem pemantauan kesihatan rumah, dan pemantauan tidur adalah bahagian yang sangat penting. Sistem pemantauan kesihatan fisiologi di rumah bukan sahaja berkongsi beban tenaga manusia dan sumber perubatan kos tinggi, tetapi juga dapat mengesan tanda-tanda kelainan kesihatan dalam jangka masa panjang. "Untuk masa yang akan datang, pemantauan di rumah akan menjadi barisan pertahanan pertama untuk penjagaan kesihatan dan perubatan. Menggabungkan sains tidur dengan teknologi penjagaan kesihatan, seperti yang telah dilakukan oleh AMLIFE, akan menjadi trend penjagaan kesihatan generasi baharu."



Profesor Rayleigh Chiang, yang juga perintis pakar perubatan tidur di Kesatuan Eropah, mengatakan: "Pada tahun 2019, pasaran tidur global akan bernilai sebanyak US\$ 76.7 bilion, dan kadar pertumbuhan kompaun 5 tahun apnea tidur akan mencapai 11.3%." Ini bererti bahawa permintaan untuk tempat tidur penjagaan tidur akan meningkat secara mendadak." Pada masa akan datang, industri penjagaan tidur global akan mewujudkan kemungkinan yang tidak terhad. Adakah anda bersedia untuk mengambil kesempatan daripada trend ini?

