



- **Graduan Jabatan Teknologi Perubatan, Universiti Perubatan Taipei**
- **Pengkhususan: Imunologi, Mikrobiologi, Hematologi**
- **Lesen Pemeriksa Peranti Perubatan Berkelayakan Taiwan**
- **Bekas:** - Pengarah Perniagaan Bersekutu Taiwan Shawhan Biomedical Co. Jabatan Bahagian Peranti Perubatan Tahap 3, yang bertanggungjawab untuk ortopedik/rehabilitasi/perubatan sukan/produk kecantikan perubatan
- Pengurus Produk Storz Medical Taiwan
- Panduan Teknikal CSWT R.O.C. Pusat Latihan Atlet Olimpik

**Lew Wai Nan**  
Pengarah Produk AmLife

## TINGKATKAN KESIHATAN MELALUI KUALITI TIDUR

Sebagai ahli teknologi perubatan, Pengarah Produk AmLife Lew Wai Nan berkongsi bahawa melalui elektrokardiogram, sel otot jantung yang berehat normal menunjukkan potensi membran sel 70mV. Daripada bacaan ini, kita dapat menyimpulkan bahawa semua orang mempunyai potensi elektrik di dalamnya. Badan yang semakin tua ialah badan yang mempunyai kelikatan darah tinggi, yang disebabkan oleh faktor luaran (seperti keasidan dan tekanan pengoksidaan). Dalam keadaan biasa, sel darah kita akan menolak antara satu sama lain kerana setiap satunya membawa cas negatif, tetapi apabila nisbah cas negatif menurun, kelikatan darah akan meningkat, dan ini menyerlahkan hubungan rapat antara cas negatif dan penuaan.

Perkakas rawatan berpotensi elektrik dikategorikan sebagai peralatan perubatan peringkat dua di bawah kategori peralatan perubatan fizikal oleh Kementerian Kesihatan dan Kebajikan Taiwan. Perkakas rawatan berpotensi elektrik menggalakkan metabolisme dan peremajaan sel dengan menggalakkan pertukaran ion antara sel dan mencapai pengedaran seimbang antara ion positif dan negatif. Oleh itu, dengan menggunakan alat rawatan berpotensi elektrik ketika kita tidur pada waktu malam dapat meningkatkan kesihatan keseluruhan kita sambil meningkatkan kualiti tidur kita. Tambahan pula, kualiti darah kita ditentukan oleh kualiti

tidur kita. Sumsum tulang kita hanya dapat menghasilkan sel darah merah ketika badan kita mendapat banyak rehat, yang bermaksud hanya apabila badan kita berehat sepenuhnya, kita dapat menghasilkan sel darah yang berkualiti.

Termoterapi ialah fungsi lain peralatan rawatan berpotensi elektrik dalam meningkatkan kesan relaksasi. Termoterapi membantu badan kita mengekalkan suhu yang lebih tinggi dan sistem imun badan yang lebih kuat. Mereka yang mempunyai suhu badan yang lebih rendah biasanya mengalami sistem saraf autonomi yang tidak teratur dan penyakit kronik. Apabila kita tidur, suhu badan kita biasanya menurun dan peredaran darah menjadi perlahan, dan ini menjadi lebih teruk lagi pada malam musim sejuk yang sejuk dan seterusnya meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Termoterapi memastikan badan hangat dan membantu mengekalkan peredaran darah yang normal, yang mengurangkan risiko kematian pada waktu malam.

Tilam AmLife menggabungkan teknologi termoterapi potensi elektrik Jepun dan menawarkan faedah penjagaan kesihatan yang komprehensif. Pada masa akan datang, AmLife akan melancarkan lebih banyak produk berkaitan tidur untuk memenuhi keperluan pelbagai jenis gangguan tidur.