



AmLife®  
*life, redefined*

- Pakar kanan Institut Industri Maklumat, Taiwan
- Ph.D Universiti Wales, England
- Sarjana Universiti London, England

## Dr. Huang Guo-Jun, Ph.D.

Pengerusi Jawatankuasa Perindustrian Persatuan Sains dan Teknologi Tidur Antarabangsa

# TIDUR IALAH SEBUAH PASARAN YANG PENUH DENGAN POTENSI

Kita menghabiskan satu pertiga daripada masa untuk tidur, dan setiap orang perlu tidur. Tidur adalah aspek asas dalam masyarakat. Namun, bukan semua orang dapat menikmati tidur malam yang baik dan jumlah orang yang menderitai insomnia meningkat setiap tahun. Gangguan tidur ialah sejenis penyakit moden, dan kolar putih kini lebih bersedia (daripada sebelumnya) untuk "membayar" untuk kualiti tidur yang lebih baik.

Pengerusi Jawatankuasa Perindustrian Persatuan Sains dan Teknologi Tidur Antarabangsa, Dr. Huang Guo-Jun mengakui bahawa tidur dan teknologi saling melengkapi. Tidur ialah sebuah pasaran yang penuh dengan potensi dan trend masa depan. Terdapat lebih daripada 80 produk teknologi yang berkaitan dengan tidur di dunia terhasil disebabkan "ekonomi tidur" yang membantu manusia tidur lebih mudah. Di China, ada hotel tidur siang yang memungkinkan pengguna untuk tidur siang satu hingga dua jam pada waktu tengah hari. Jelas bahawa industri penjagaan kesihatan sedang meningkat.

Industri teknologi tidur global yang menampilkan produk bantuan tidur seperti tempat tidur, bantal dan selimut, telah mencatatkan nilai output USD\$ 11.3 bilion pada tahun 2013, yang meningkat menjadi USD\$ 35.2 bilion pada

tahun 2015, dan dijangka mencapai USD\$ 76.7 bilion pada tahun 2019, menurut laporan analisis industri BCC Research. Walaupun kualiti tidur yang kurang baik memberi ancaman langsung kepada kesihatan kita, ia membebaskan dan menjejaskan masyarakat, kata Dr. Huang. Perubatan Barat adalah penyelesaian asas tetapi keberkesannya terhad, dan untuk tujuan ini, teknologi memberikan banyak bantuan.

Beliau menyeru kepada orang muda hari ini untuk menceburkan diri dalam industri tidur, kerana ia sejenis industri baharu yang membuka pintu kepada pasar global. Daripada mengikuti jejak orang lain, usahawan muda dapat memimpin dalam memulakan penyelidikan dan pengembangan mereka sendiri. Industri tidur memerlukan teknologi pelengkap dengan kemajuan perubatan, dan usahawan muda mempunyai kelebihan menjalankan penyelidikan dan pengembangan dalam talian atau untuk mewujudkan ekonomi perkongsian baharu melalui model operasi baharu seperti berorientasikan perkhidmatan atau sewa beli. Inovasi dari segi penawaran perkhidmatan adalah jauh lebih penting. Teknologi dan inovasi perubatan agak terhad, tetapi arena perkhidmatannya tanpa sempadan. Sebagai contoh, Alibaba tidak memiliki sebarang outlet dan stok, namun dapat mencapai penjualan eksponen.