



- 毕业于槟城理工大学 (USM)，获健康与生物技术博士学位
- 获得生物学一等荣誉理学学士学位
- 目前从事医疗和健康科技的开发
- 曾在国家药物与保健品研究院 (IPharm) 担任研究员
- 在本地及海外进行超过 1,000 场健康讲座

林嘉荻 博士

马来西亚的医疗和生物技术医生

电位疗法的魅力

通过电位疗法强化自愈能力，已帮助数千人在亚健康状态下提升健康水平。

电位疗法实际上对我们的身体疼痛和内啡肽有很大的影响。如果缺乏内啡肽，我们会感到低落和不快乐。但是，在使用电位疗法后，它可以调节我们的自主神经，使内啡肽分泌正常，并且还可以改善体内的白细胞和免疫力。因此，电位疗法对我们的身体有很大的帮助，有助于维持身体健康。

电位疗法的魅力

通过电位疗法强化自愈能力，已帮助数千人在亚健康状态下提升健康水平。

电位疗法实际上对我们的身体疼痛和内啡肽有很大的影响。如果缺乏内啡肽，我们会感到低落和不快乐。但是，在使用电位疗法后，它可以调节我们的自主神经，使内啡肽分泌正常，并且还可以改善体内的白细胞和免疫力。因此，电位疗法对我们的身体有很大的帮助，有助于维持身体健康。

什么是电位疗法？

提到电位疗法，许多人会对“电”这个词感到害怕，但事实上，我们的身体本身就会自然产生生物电。

身体中的每个细胞都有细胞膜电位，也称为生物电。每个细胞内有负电荷，外有正电荷，以确保细胞功能正常运行。

你知道吗，心脏和大脑都是通过电信号来运作的？心跳依赖于节律，可以通过心电图 (ECG) 来测量，而大脑活动则可以通过脑电图 (EEG) 来测量。

当健康细胞的电位充足时，细胞能够正常运作，吸收水分、营养和氧气，同时排除不必要的代谢废物，起到净化作用。随着年龄增长，生物电会减少，导致能量下降、修复变慢、炎症增加、细胞功能下降，甚至可能形成癌细胞。

导致血液黏稠度的因素

现代饮食高度依赖加工食品，导致血液黏稠度增加，负面影响健康。不良的生活方式、长期压力以及睡眠质量差等因素也会影响健康，导致毒素积累，增加中风等严重问题的风险。维持细胞电位充足有助于支持免疫系统、自我修复过程，并降低慢性疾病的风险。

改善健康的疗法

电位疗法有助于平衡血液的pH值并排毒。研究表明，这种疗法可以降低胆固醇、预防肥胖、缓解疼痛并增强免疫系统。研究还表明，在使用这种疗法后，能量、睡眠质量和整体健康有显著改善。

再生睡眠疗法

再生睡眠疗法结合了电位疗法、热疗法和频率疗法，以增强血液循环、缓解疼痛和促进放松。这种疗法注重身体和心理健康，强调身体福祉和情绪健康的平衡。

智能睡眠养生器的特点

智能睡眠养生器通过五种智能模式，以简单、轻松的操作促进更好的睡眠，其中包括设计用来增强血液循环和提供抗衰老效果的模式。它使用多种电位、温热和声频设置，在睡眠中改善整体健康。智能睡眠养生器有助于血液净化，缓解身体疼痛，平静心灵，并支持整体健康。

智能睡眠养生器强调预防，因为定期使用该技术可以带来长期的健康益处和福祉。这款设备将奢华和健康福利带入家中，消除了昂贵治疗的需求。它旨在帮助维持健康和活力直到老年，帮助用户保持无痛和年轻。智能睡眠养生器通过提高睡眠质量和减少压力，增强身体和情绪的健康。

